

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет МДОУ № 4
Протокол № 1 от «30» августа 2021г.

ПРИНЯТО
Педагогический совет МДОУ № 4
Протокол № 1 от «31» августа 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ № 4 Е.А. Шутова
Приказ № 58 § 3 от «31» августа 2021г.

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА (РАСПОРЯДКА) ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Центр развития ребенка – Детский сад № 4» г. Шуя Ивановской области
на 2021-2022 учебный год



ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Режим (распорядок) жизнедеятельности детей в ДОУ составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки.

возрастная группа	прием, игры	утренняя гимнастика	завтрак	занятия	прогулка	обед	подготовка ко сну, сон	подъем, воздушные упражнения	полдник	занятия	прогулка	ужин	игры, уход домой
Ранний возраст	7.00-8.00	8.00-8.10	8.10-8.40	9.00-9.30 по подгруппам	10.00-11.00	11.15-11.35	11.35-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-16.00 по подгруппам	16.00-16.45	17.00-17.30	17.30-19.00
1 младшая группа	7.00-8.00	8.00-8.10	8.10-8.40	9.00-9.30 по подгруппам	10.00-11.00	11.30-12.00	12.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-16.00 по подгруппам	16.00-16.45	17.00-17.30	17.30-19.00
2 младшая группа	7.00-7.50	8.00-8.10	8.10-8.30	9.00-9.50 по подгруппам	10.00-11.30	11.45-12.15	12.15-15.00	15.00-15.10	15.10-15.20	15.20-15.50 по подгруппам	16.00-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00
средняя группа	7.00-8.00	8.05-8.15	8.15-8.45	9.00-10.00 по подгруппам	10.00-11.50	11.50-12.20	12.20-15.00	15.00-15.15	15.10-15.20	15.20-16.00 по подгруппам	16.00-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00
старшая группа	7.00-8.10	8.10-8.20	8.25-8.45	9.00-10.50 по подгрупп	10.50-12.25	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-16.00 по подгрупп	16.00-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00
подготовительная группа	7.00-8.20	8.10-8.20	8.25-8.45	9.00-11.05 по подгрупп	11.05-12.05	12.10-12.40	12.40-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-16.00 по подгрупп	16.00-17.00	17.00-17.30	17.30-19.00

Распорядок дня

Группа раннего возраста (1,5–2 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	7:00–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00–8:30
Самостоятельная деятельность	8:30–9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8:50–9:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20–11:00
возвращение с прогулки, игры	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:15–11:35
Подготовка ко сну, сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00–15:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:30–16:16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17:00–17:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:30–19:00

1 младшая группа (2-3 года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	7:00–8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00–8:30
Самостоятельная деятельность	8:30–9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	8:50–9:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:20–11:00
возвращение с прогулки, игры	11:00–11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30–12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00–15:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:30–16:16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17:00–17:30
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:30–19:00

Распорядок дня

Режимные моменты	Время			
Возрастная группа	2 младшая (3-4года)	Средняя(4-5 лет)	Старшая(5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10	8.05-8.15	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10–8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50
Утренний круг	8:40–8.50	8.45-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 –10:00	8.55 – 10.10	9.00-10.50	9.00-11.05
Второй завтрак	10:00–10:10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:15	10:20–11:25	10.50 – 11.35	11.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.15 – 11.45	11.25 – 11.45	11.35 – 11.55	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:00–15:00	12.20 – 15.00	12.30 -15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00–15:10	15.00 -15-15	15.00 -15-15	15.00 -15-15
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15.20	15.15 -15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:00	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 16.50	16.50 – 16.50	16.50 – 16.50	16.50 – 16.50
Вечерний круг	16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00	16:50–17:00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Вариант распорядка дня групп ТНР

Старшая группа	Подг. группа	Режимные моменты	Содержание режимных моментов
07.00. – 07.30.	07.00. – 07.30.	«Доброе утро!»	Прием детей в группе в дежурной группе Самостоятельная и совместная деятельность
07.30. – 08.00	07.30. – 08.00	«Утренний круг» «Радость игры»	Формирование традиций: прием детей, круг общения Игровая деятельность
08.00. – 08.30.	08.00. – 08.30.	Артикуляционная гимнастика «Наши зеленые друзья»	Коррекционная работа педагогов группы Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
08.30. – 08.40.	08.30. – 08.40.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
08.40. – 08.55.	08.40. – 08.55.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия Завтрак
08.55. – 09.00.	08.55. – 09.00.	«Минутки игры»	Игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности
09.00. – 10.50.	09.00. – 11.00.	«Занимательная деятельность»	Организация совместной деятельности по образовательным областям
10.00 – 10.10.	10.00 – 10.10.	Второй завтрак	Коррекционная работа: подгрупповая и индивидуальная деятельность
10.50. – 11.00.	11.00. – 11.10.	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения
11.00. – 12.05.	11.10. – 12.20.	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
12.05. – 12.15.	12.20. – 12.30.	Интеллектуальная разминка	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.15. – 12.35.	12.30. – 12.50.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к обеду. Культурно – гигиенические мероприятия. Обед
12.35. – 12.45.	12.50. – 13.00.	«Дрема пришла, сон принесла»	Подготовка ко сну, использование музыкотерапии (колыбельные)
12.45. – 15.00.	13.00. – 15.00.		Сон
15.00. – 15.10.	15.00. – 15.10.	«Потягушки»	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.10. – 15.20.	15.10. – 15.20.		Одевание. Культурно – гигиенические мероприятия
15.20. – 15.30.	15.20. – 15.30.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
15.30. – 16.00.	15.30. – 16.00.	«Как интересно вокруг»	Коррекционная работа. Деятельность по интересам детей
16.00. – 16.50.	16.00-16.50.	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)
16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	«Вечерний круг»	Обсуждение прожитого дня
17.00. – 17.30.	17.00. – 17.30.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин.
17.30. – 18.00.	17.30. – 18.00.	«Учимся играя»	Игровая деятельность детей. Совместная деятельность Встречи с родителями по решению задач воспитания детей Уход детей домой
18.00. – 19.00.	18.00. – 19.00.	«До свидания!»	Совместная и самостоятельная деятельность по интересам Уход детей домой из дежурной группы