

Основное двухнедельное меню на летний период МДОУ № 4

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная молочная с маслом (ТК 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Каша рисовая молочная с маслом (ТК 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша пшененная молочная с маслом (ТК 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)	Творожный пудинг (ТК 6) сметанный соус (ТК 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Какао с молоком (ТК 70)	Каша манная молочная с маслом (ТК 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (ТК 51) Кофейный напиток с молоком (ТК 59)
2-й завтрак	Шиповник	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Лимонный	Фрукт (ТК 68) (банан/яблоко/мандарин)	Шиповник
Обед	Суп гороховый с мясом птицы (ТК 23) Гуляш мясной (ТК 33) Гречка отварная с маслом (ТК 35) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (ТК 22) Котлета мясная (ТК 27) Овощное пюре Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Суп вермишелевый с курицей (ТК 20) Плов с курицей Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63) Кукуруза	Борщ с мясом и сметаной (ТК 87) Ленивые голубцы (ТК 32) в томатном соусе (ТК 39) Огурец свежий порционно (ТК 101) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)	Щи с мясом и сметаной (ТК 19) Суфле из печени (ТК 07) Картофельное пюре(ТК 40) Свежий помидор (ТК 100) Хлеб ржаной (ТК 49) Компот из сухофруктов (ТК 63)
Полдник	Бутерброд с сыром (ТК17) Чай сладкий (ТК 61)	Ватрушка (ТК 28) Чай сладкий (ТК 61)	Гренка молочная Чай не сладкий (ТК 61)	Бутерброд с сыром (ТК 17) Чай сладкий (ТК 61)	Печенье (ТК 46) Молоко (ТК 60)
Ужин	Салат «Летний» (ТК 93) Омлет (ТК 25) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Вермишель молочная (ТК 95) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежих помидоров и огурцов (ТК 91) Котлета рыбная (ТК 30) Картофельное пюре (ТК 40) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (ТК98) Макароны с маслом сливочным (ТК 41) Суфле рыбное (ТК 28) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий (ТК 61)	Салат из свежей моркови (ТК 13) Макароны запеченные с яйцом (ТК 96) Хлеб пшеничный (ТК 48) Чай сладкий

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом (TK 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (TK 50) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Каша гречневая молочная с маслом (TK 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (TK 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (TK 50) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Каша манная молочная с маслом (TK 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Запеканка творожная (TK 8) молочный соус (TK 38) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Кофейный напиток с молоком (TK 59)
2-й завтрак	Шиповник	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Шиповник	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Шиповник
Обед	Салат из капусты и кукурузы (TK 12) Суп рыбный (TK 18) Гуляш мясной (TK 33) Макароны с маслом сливочным (TK 41) Хлеб ржаной(TK 49) Компот из сухофруктов(TK 63)	Суп картофельный с мясом и фасолью (TK 21) Овощное рагу с мясом (TK 36) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп «Крестьянский» с курицей и со сметаной (TK 24) Суфле из птицы Свежий помидор (TK 100) Пюре картофельное (TK 40) Хлеб ржаной(TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп картофельный с мясом и зеленым горошком (TK 21) Тефтели из говядины с красным соусом (TK 84) Капуста тушеная (TK 83) Хлеб ржаной(TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Свекольник с мясом и сметаной (TK 17) Жаркое по-домашнему (TK 31) Огурец свежий порционно (TK 101) Хлеб ржаной(TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)
Полдник	Гренка молочная Молоко (TK 60)	Пирог с капустой и яйцом (TK 88) Чай сладкий (TK61)	Булочка домашняя (TK78) Чай сладкий (TK61)	Печенье (TK 46) Кисель	Пряник (TK 43) Напиток лимонный (TK 97)
Ужин	Салат «Летний» (TK 93) Омлет (TK 25) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK61)	Салат из свежей моркови (TK 13) Пудинг творожный (TK 6) со сметанным соусом (TK 38) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK61)	Лапшевник с творогом (TK 97) Сгущенное молоко (TK 38) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Салат из свежей капусты с помидорами и огурцами (TK98) Рыба по - польски (TK 29) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK61)	Блины (TK 57) со сгущенным молоком (TK 8) Чай несладкий (TK 66)