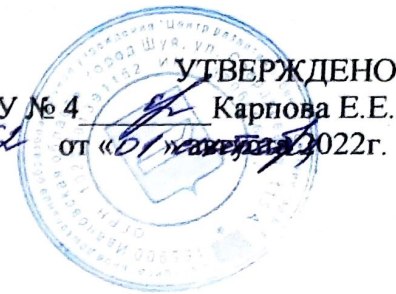


СОГЛАСОВАНО  
Управляющий совет МДОУ № 4  
Протокол № 1 от «30» августа 2022г.

ПРИНЯТО  
Педагогический совет МДОУ № 4  
Протокол № 1 от «31» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ № 4 Карпова Е.Е.  
Приказ № 54 от «01» сентября 2022г.



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА (РАСПОРЯДКА) ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ  
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении  
«Центр развития ребенка – Детский сад № 4» г. Шуя Ивановской области  
на 2022-2023 учебный год**

**ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Режим (распорядок) жизнедеятельности детей в ДОУ составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки.

**Распорядок дня**

**Группа раннего возраста (1–2 года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	7:00–8:00
Самостоятельная деятельность	8:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9:00–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:00
возвращение с прогулки, игры	11:00–11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25–12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00–15:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:30–16:16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17:20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:30–19:00

**1 младшая группа (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, игра	7:00–8:00
Самостоятельная деятельность	8:00–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9:00–9:50
Подготовка к прогулке, прогулка	9:50–11:00
возвращение с прогулки, игры	11:00–11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25–12:00
Подготовка ко сну, сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, полдник	15:00–15:30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15:30–16:16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50–17:20
Самостоятельная деятельность, уход домой	17:30–19:00



### Распорядок дня

Режимные моменты Возрастная группа	Время			
	2 младшая (3-4года)	Средняя(4-5 лет)	Старшая(5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00	7:00–8:00
Утренняя гимнастика	8:00–8:10	8.10-8.20	8.10 – 8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25–8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
<b>Утренний круг</b>	<b>8:40–8.50</b>	<b>8.45-8.55</b>	<b>8.50-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 –10:00	8.55 – 10.10	9.00-10.50	9.00-11.05
Второй завтрак	10:00–10:10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10–11:15	10:20–11:25	10.50 – 11.35	11.05-11.45
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.15 – 11.45	11.25 – 11.45	11.35 – 11.55	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35-12.05	11.35-12.05	11.45-12.10	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:05–15:00	12.05 – 15.00	12.10 -15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15:00–15:10	15.00 -15-15	15.00 -15-15	15.00 -15-15
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15.20	15.15 -15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–16:00	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.35	16.00-16.35	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35 – 16.40	16.35 – 16.40	16.50 – 16.50	16.50 – 16.50
<b>Вечерний круг</b>	<b>16:40–16:50</b>	<b>16.40–16:50</b>	<b>16:50–17:00</b>	<b>16:50–17:00</b>
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.30	17.00-17.30
Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00



**Вариант распорядка дня группы ТНР**

<b>Старшая группа</b>	<b>Подг. группа</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание режимных моментов</b>
07.00. – 07.30.	07.00. – 07.30.	«Доброе утро!»	Прием детей в группе в дежурной группе
07.30. – 08.00	07.30. – 08.00	«Утренний круг»	Самостоятельная и совместная деятельность
08.00. – 08.20.	08.00. – 08.20.	«Радость игры»	Формирование традиций: прием детей, круг общения
08.20. – 08.30.	08.20. – 08.30.	Артикуляционная гимнастика	Игровая деятельность
08.30. – 08.55.	08.30. – 08.55.	«Наши зеленые друзья»	Коррекционная работа педагогов группы
08.55. – 09.00.	08.55. – 09.00.	«В здоровом теле – здоровый дух»	Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы
09.00. – 10.50.	09.00. – 11.00.	«Вкусно и полезно»	Утренняя гимнастика
10.00 – 10.10.	10.00 – 10.10.	«Минутки игры»	Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические мероприятия
10.50. – 11.00.	11.00. – 11.10.	«Занимательная деятельность»	Завтрак
11.00. – 12.05.	11.10. – 12.20.	Второй завтрак	Игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности
12.05. – 12.15.	12.20. – 12.30.	«Минутки шалости»	Организация совместной деятельности по образовательным областям
12.15. – 12.35.	12.30. – 12.50.	«Нам хочется гулять»	Коррекционная работа: подгрупповая и индивидуальная деятельность
12.35. – 12.45.	12.50. – 13.00.	Интеллектуальная разминка	Игры на снятие эмоционального напряжения
12.45. – 15.00.	13.00. – 15.00.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
15.00. – 15.10.	15.00. – 15.10.	«Дрема пришла, сон принесла»	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
15.10. – 15.20.	15.10. – 15.20.	«Потягушки»	Подготовка к обеду. Культурно – гигиенические мероприятия. Обед
15.20. – 15.30.	15.20. – 15.30.	«Вкусно и полезно»	Подготовка ко сну, использование музыкотерапии (колыбельные)
15.30. – 16.00.	15.30. – 16.00.	«Как интересно вокруг»	Сон
16.00. – 16.50.	16.00-16.50.	«Нам хочется гулять»	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	«Вечерний круг»	Одевание. Культурно – гигиенические мероприятия
17.00. – 17.30.	17.00. – 17.30.	«Вкусно и полезно»	Подготовка к полднику. Полдник
17.30. – 18.00.	17.30. – 18.00.	«Учимся играя»	Коррекционная работа. Деятельность по интересам детей
18.00. – 19.00.	18.00. – 19.00.	«До свидания!»	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)
			Обсуждение прожитого дня
			Подготовка к ужину. Ужин.
			Игровая деятельность детей. Совместная деятельность
			Встречи с родителями по решению задач воспитания детей
			Уход детей домой
			Совместная и самостоятельная деятельность по интересам
			Уход детей домой из дежурной группы