

## Основное десятидневное меню МДОУ № 4

### 1 неделя

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша овсяная молочная с маслом (TK 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Каша рисовая молочная с маслом (TK 4) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Каша пшененная молочная с маслом (TK 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Творожный пудинг (TK 6) соус из свежих ягод (TK 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Каша манная молочная с маслом (TK 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Кофейный напиток с молоком (TK 59)
<b>2-й завтрак</b>	Шиповник (TK 64)	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Лимонный напиток (TK 67)	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Шиповник (TK 64)
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курицей (TK 20) Плов с курицей (TK 90) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Рассольник с мясом и со сметаной (TK 22) Котлета мясная (TK 27) Овощное пюре (TK 26) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп гороховый с мясом птицы (TK 23) Гуляш мясной (TK 33) Гречка отварная с маслом (TK 35) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Борщ с мясом и сметаной (TK 87) Ленивые голубцы (TK 32) в томатном соусе (TK 39) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Щи с мясом и сметаной (TK 19) Суфле из печени (TK 73) Картофельное пюре (TK 40) Огурец соленый (TK 9) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)
<b>Полдник</b>	Бутерброд с сыром (TK 17) Чай сладкий (TK 61)	Ватрушка (TK 54) Чай сладкий (TK 61)	Гренка молочная (TK 53) Чай не сладкий (TK 61)	Бутерброд с сыром (TK 17) Чай сладкий (TK 61)	Печенье (TK 46) Молоко (TK 60)
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы (TK 14) Омлет (TK 25) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Вермишель молочная (TK 95) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Котлета рыбная (TK 30) Картофельное пюре (TK 40) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Каша гречневая молочная с маслом (TK 1) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Макароны с маслом сливочным (TK 41) Яйцо отварное (TK 10) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)

**2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша пшененная молочная с маслом (TK 3) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (TK 50) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Каша гречневая молочная с маслом (TK 1) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Каша геркулесовая молочная с маслом (TK 5) Хлеб пшеничный с маслом сливочным и сыром (TK 50) Кофейный напиток с молоком (TK 59)	Каша манная молочная с маслом (TK 2) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Какао с молоком (TK 70)	Запеканка творожная (TK 7) соус из свежих ягод (TK 37) Хлеб пшеничный с маслом сливочным (TK 51) Кофейный напиток с молоком (TK 59)
<b>2-й завтрак</b>	Шиповник (TK 64)	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Лимонный напиток (TK 67)	Фрукт (TK 68) (банан/яблоко/мандин)	Шиповник (TK 64)
<b>Обед</b>	Суп картофельный с мясом птицы и фасолью (TK 21) Гуляш куринный (TK 33) Макароны с маслом сливочным (TK 41) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп рыбный (TK 18) Овощное рагу с мясом (TK 36) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп «Крестьянский» с мясом и со сметаной (TK 24) Котлета мясная (TK 34) Пюре картофельное (TK 40) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Свекольник с мясом и сметаной (TK 17) Тефтели из говядины с красным соусом (TK 79) Капуста тушеная (TK 75) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)	Суп гороховый с мясом (TK 23) Жаркое по-домашнему (TK 31) Огурец соленый (TK 9) Хлеб ржаной (TK 49) Компот из сухофруктов (TK 63)
<b>Полдник</b>	Гренка молочная (TK 53) Молоко (TK 60)	Пирог с капустой и яйцом (TK 88) Чай сладкий (TK 61)	Булочка домашняя (TK 78) Чай сладкий (TK 61)	Печенье (TK 46) Кисель (TK 58)	Пряник (TK 43) Чай несладкий (TK 66)
<b>Ужин</b>	Салат «Мозаика» (TK 11) Омлет (TK 25) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Пудинг творожный (TK 6) со сметанным соусом (TK 38) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Винегрет (TK 15) Яйцо отварное (TK 10) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Салат зимний (TK-82) Рыба по - польски (TK 29) Хлеб пшеничный (TK 48) Чай сладкий (TK 61)	Блины (TK 57) со сгущенным молоком (TK 8) Чай несладкий (TK 66)